

Vleuten, 8 mei 2020

Betreft: Uitbreiding van de versoepelende maatregelen m.b.t. COVID-19

Beste zwangere en partner,

Naar aanleiding van de persconferentie van Rutte op 6 mei jl. zijn er weer landelijke versoepelingen aangekondigd namens onze beroepsvereniging. Dit heeft een positieve invloed op de zorgverlening die wij jullie tijdens de zwangerschap, bevalling en in de kraamperiode verlenen. Hierbij brengen wij jullie daarvan op de hoogte. Deze versoepelingen zijn binnen alle verloskundigenpraktijken in onze regio (Utrecht) afgesproken. Indien er vervolgwijzigingen zijn zal dit kenbaar gemaakt via Social Media.

Het allerbelangrijkste is:

Wanneer je zelf klachten hebt (keelpijn, neusverkouden, niezen, koorts of benauwdheid) of je niet lekker voelt kom dan niet naar de praktijk, maar neem contact met ons op.

De hygiënische maatregelen blijven van belang:

- Was regelmatig je handen,
- hoest of nies in je elleboog,
- gooi papieren zakdoekjes direct na gebruik weg,
- was handen regelmatig of wrijf ze in met handalcohol,
- geen handen schudden,
- houdt 1,5 meter afstan tot elkaar.

### **Spreekuur**

Alle controles tijdens de zwangerschap zullen fysieke controles worden dus ook de afspraken die telefonisch zijn ingepland zullen vanaf 11 mei weer op de praktijk of op locatie plaatsvinden.

Tijdens afspraken waarbij een echo gemaakt wordt, intake gedaan wordt of het bevalplan besproken wordt is de partner weer van harte welkom op de praktijk, met de hygiënische maatregelen inachtning. Tijdens de overige afspraken wensen wij wel dat de zwangere alleen komt. Helaas mogen wij kinderen, grootouders en/of andere familieleden, vrienden nog niet verwelkomen op de praktijk.



Dorpsstraat 4  
3451 BK Vleuten  
tel: 030-6774979  
tel: 06-55858225  
b.g.g. 0900-1515  
info@thuisinverloskunde.nl  
www.thuisinverloskunde.nl

### **Bevallen**

Zowel thuis als in het ziekenhuis bevallen, is en blijft mogelijk. Tijdens een ziekenhuisbevalling mag er 1 persoon met je mee naast de verloskundige. Er mag na de bevalling geen bezoek in het ziekenhuis langs komen. Tijdens een thuisbevalling zou een 2<sup>e</sup> persoon welkom zijn, indien dit gewenst is.

Indien partner, kinderen of huisgenoot Corona klachten heeft, treffen wij bij een thuisbevalling maatregelen zoals beschermende kleding voor onszelf. Indien je partner ziekteverschijnselen heeft en je wilt in het ziekenhuis bevallen, kan hij in de huidige situatie niet aanwezig zijn bij de bevalling. Wanneer je zelf als zwangere besmet bent met het Coronavirus is medische zorg vanuit de 2<sup>e</sup> lijn noodzakelijk tijdens de bevalling.

### **Kraamtijd**

Wij zullen minimaal 1 huisbezoek doen tijdens de kraamweek. Indien nodig zullen wij vaker langs komen, dit zal in overleg gaan.

### **Veranderingen in onze praktijkruimte in verband met verspreiding van het virus**

Bij binnenkomst vragen wij je je handen allereerst te wassen, dit kan in de keuken achterin de praktijk. Mocht er al iemand in de wachtkamer te zitten vragen wij je plaats te nemen op de stoelen bij de bank of met 1,5 meter afstand.

Om besmetting te voorkomen hebben wij het lectuur en het speelgoed uit de wachtkamer gehaald. Ook nemen wij speciale schoonmaakregels in acht en gebruiken wij zo nodig hygiënische hulpmiddelen.

*Nogmaals: Wanneer je zelf klachten hebt (keelpijn, neusverkouden, niezen, koorts of benauwdheid) of je niet lekker voelt kom dan niet naar de praktijk, maar neem contact met ons op. Indien je partner klachten heeft, neem hem niet mee naar de praktijk.*

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, dan kun je die natuurlijk altijd aan ons stellen. Wij blijven jullie zo goed mogelijk van zorg voorzien. Voor actuele informatie volg ons op Social media.

Met vriendelijke groet,

Team van verloskundigenpraktijk Thuis in verloskunde